

# Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule  
vom 22.05.2017 bis 26.05.2017, 21. KW

## Montag



Mexikanisches Fischfilet (Wildfang) mit Cornflakes-Käsekruste dazu  
Tomatensauce und Reis oder einer anderen Beilage nach Wahl

Allergene: Mexican Baked Fisch ( 5, 8 ) / Tomatensahnesauce ( 8 )

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

## Mittwoch



Zwei hausgemachte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu  
Kräuterquark und Salat vom Buffet

Allergene: Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung ( 2, 4, 8 ) / Kräuterquark, C&C ( 8 )

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

## Donnerstag

Christi Himmelfahrt

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

## Freitag

beweglicher Ferientag

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Ganz frisch - mit vielen regionalen Bio-Zutaten vom Kiebitzhof Gütersloh!  
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/fwg-ahlen](http://www.biond.de/sp/fwg-ahlen)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: unser Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.  
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf)  
DE-ÖKO-007    biond GmbH    Otto-Hahn-Str. 5    34123 Kassel    geniessen@biond.de    Tel. 0561/500 456-10