

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 09.10.2017 bis 13.10.2017, 41. KW

Montag



Fleischkäse dazu Weißkohlschmorfanne und Kartoffelbrei

Allergene: Fleischkäse, 1 Stück á 100g (11) / Weißkohlschmorfanne (2, 7, 10) / Kartoffelbrei Demeter (8)

Herbstferienbeginn Hessen

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Mittwoch



Gyros mit Tzatziki und Beilage nach Wahl

Allergene: Gyros vom Hähnchen / Tzatziki, C&C (8) / Reis, hell gegart

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Donnerstag



Linsensuppe mit Balsamico verfeinert dazu ofenfrisches Brötchen

Allergene: Linsensuppe mit Balsamico, veg. (10, 11) / Brötchen, Mehrkorn- (2, 7, 12)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Freitag



Sesam-Ofenkartoffeln dazu Kräuterschmand und Salat vom Buffet

Allergene: Kräuterschmand (8) / Ofenkartoffeln / Sesamöl (12)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Ganz frisch - mit vielen regionalen Bio-Zutaten vom Kiebitzhof Gütersloh!
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: unser Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf
DE-ÖKO-007 biond GmbH Otto-Hahn-Str. 5 34123 Kassel geniessen@biond.de Tel. 0561-50045610