

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 13.11.2017 bis 17.11.2017, 46. KW

Montag



4 Chicken Nuggets dazu Kartoffel-Wedges, Sour Cream und Salat vom Buffet

Allergene: Chicken Nuggets (2, 4) / Sour Cream (8) / Kartoffelwedges TK

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Mittwoch



Wiener Schnitzel dazu Jägerrahmsauce oder Tomatensauce mit Paprikawürfeln, Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Schnitzel paniert, Kalb (2, 4) / Jägerrahmsauce (8, 10) / Tomatensauce mit Paprikawürfeln / Kartoffelbrei Demeter (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Donnerstag



Mit Käse überbackener Kartoffelauflauf dazu Ofen-Zucchini Gemüse oder Salat vom Buffet

Allergene: Kartoffelauflauf, C&C (8, 10) / Zucchini Gemüse aus dem Ofen C&C

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Freitag



Aktionstag: Wraps zum selber Füllen und Rollen

Allergene: Wrap (2, 4, 8, 11) / Mais TK / Hirtenkäse (8) / Thunfisch Dose á 1,26 kg (5) / Oliven, schwarz 500g / Sour Cream (8) / Tomatensauce Arrabiata (10) / Clubdressing (4, 8, 11) / Kartoffelwedges

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Ganz frisch - mit vielen regionalen Bio-Zutaten vom Kiebitzhof Gütersloh!
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen

