

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 04.12.2017 bis 08.12.2017, 49. KW

Montag



Bratwurst mit Möhrengemüse oder Sauerkraut dazu Kartoffelbrei

Allergene: Geflügel-Bratwurst (11) / Möhrengemüse (8) / Kartoffelbrei Demeter (8) / Sauerkraut



Bratwurst mit Möhrengemüse oder Sauerkraut dazu Kartoffelbrei

Allergene: Tofu-Bratwurst (2, 7, 11) / Möhrengemüse (8) / Kartoffelbrei Demeter (8) / Sauerkraut



Bratwurst mit Möhrengemüse oder Sauerkraut dazu Kartoffelbrei

Allergene: Bratwurst, Schwein (1, 11) / Möhrengemüse (8) / Kartoffelbrei Demeter (8) / Sauerkraut

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Mittwoch



Herzhafter Pfannkuchenauflauf mit Spinat und Tomate

Allergene: Pfannkuchenauflauf mit Spinat und Tomate (2, 4, 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Donnerstag



Döner zum selber Bauen

Allergene: Gyros vom Hähnchen / Tzatziki, C&C (8) / Fladenbrot 1/6 (2, 7, 8, 12) / Weißkrautsalat, klassisch / Rotkrautsalat, klassisch

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Freitag



Pizzafisch mit Mozzarella überbacken dazu Beilage nach Wahl,
Tomatensauce und Salat vom Buffet

Allergene: Pizza-Fisch (Auflauf) (5, 8) / Tomatensauce

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Ganz frisch - mit vielen regionalen Bio-Zutaten vom Kiebitzhof Gütersloh!
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen

