

Fritz Winter Gesamtschule
vom 12.02.2018 bis 16.02.2018, 7. KW

Montag



Deftige Gulaschsuppe dazu ein ofenfrisches Brötchen

Allergene: Gulaschsuppe (10) / Brötchen, Mehrkorn- (2, 7, 12)



Deftige Erbsensuppe dazu ein ofenfrisches Brötchen

Allergene: Erbsensuppe, vegetarisch (10) / Brötchen, Mehrkorn- (2, 7, 12)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Mittwoch



Hamburger zum selber Bauen dazu Wedges

Allergene: Hamburgerpatty (2, 4, 8, 10, 11) / Hamburgersauce (4, 8, 11) / Kartoffelwedges TK / Hamburgergarnitur / Ketchup / Burgerbrötchen (2, 7)



Gemüse-Hamburger zum selber Bauen dazu Wedges

Allergene: Gemüseburger (2, 4, 8) / Hamburgersauce (4, 8, 11) / Kartoffelwedges TK / Hamburgergarnitur / Ketchup / Burgerbrötchen (2, 7)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Donnerstag



Überbackene Spinat-Lachs (Wildfang)-Lasagne dazu Salat vom Buffet

Allergene: Lasagne, Lachs(Wildfang)-Spinat (2, 5, 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Freitag



Buntes Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Würstchengulasch (Geflügel)



Buntes Gemüsegulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Gemüsegulasch (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Ganz frisch - mit vielen regionalen Bio-Zutaten vom Kiebitzhof Gütersloh!
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen

