

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule

vom 02.07.2018 bis 06.07.2018, 27. KW

Montag



Bratwurst dazu Kartoffelbrei und zum Probieren gedämpfter Kohlrabi mit geschmolzener Butter

Allergene: Bratwurst, Geflügel (11) / Butter (8) / Kohlrabi, Pommes 10x10 mm / Kartoffelbrei Demeter (8)



Bratwurst dazu Kartoffelbrei und zum Probieren gedämpfter Kohlrabi mit geschmolzener Butter

Allergene: Bratwurst, Tofu (62g/St.) (2, 7, 11) / Butter (8) / Kohlrabi, Pommes 10x10 mm / Kartoffelbrei Demeter (8)



Bratwurst dazu Kartoffelbrei und zum Probieren gedämpfter Kohlrabi mit geschmolzener Butter

Allergene: Bratwurst, Schwein (1, 11) / Butter (8) / Kohlrabi, Pommes 10x10 mm / Kartoffelbrei Demeter (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Mittwoch



Zartes Hähnchenrahmgeschnetzeltes dazu Möhrengemüse und Vollkornreis oder eine andere Beilage nach Wahl

Allergene: Hähnchengeschnetzeltes, rahm (8) / Möhrengemüse (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Donnerstag



Bunte Gemüsesuppe mit Polenta Nockerl dazu Ciabatta (italienisches Weißbrot)

Allergene: Gemüsesuppe (8, 10) / Polenta- Nockerl (8) / Ciabattascheiben (2)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Freitag



Gefüllte Maultaschen auf zweierlei Art: in Tomatensauce mit Käse im Ofen überbacken oder mit Rucolapesto und geriebenem Hartkäse dazu Salat vom Buffet

Allergene: Maultaschen, Ricotta-Gemüsefüllung (2, 4, 8, 10) / Tomatensauce / Käse, gerieben (8) / Rucolapesto / Hartkäse, Formaggio a pasta ca. 1,3 kg (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Suppe, Salat und Dessert

Ganz frisch - mit vielen regionalen Bio-Zutaten vom Kiebitzhof Gütersloh!
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen

