



Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 03.12.2018 bis 07.12.2018, 49. KW

Montag

 Chinesische Nudeln mit gebratenem Gemüse süß-sauer

Allergene: Bami Gorengmischung Gemüse (2, 7, 10) / Mie-Nudeln ohne Ei (2)

 Überbackener Kartoffel-Gnocchi-Tomatenauflauf mit Schmand
verfeinert dazu Salat vom Buffet

Allergene: Kartoffel-Gnocchiauflauf, veg. (2, 4, 8, 10)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Mittwoch


 Überbackene Spinat-Lachs (Wildfang)-Lasagne dazu Salat vom Buffet

Allergene: Lasagne, Lachs(Wildfang)-Spinat (2, 5, 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Donnerstag


 Rinderrahmgeschnetzeltes dazu Blumenkohl mit Semmelbröselkruste
und Beilage nach Wahl

Allergene: Rindergeschnetzeltes, rahm (8) / Blumenkohlgemüse mit Semmelbröseln (2, 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Freitag

 Deftige Erbsensuppe dazu ein ofenfrisches Brötchen

Allergene: Erbsensuppe, vegetarisch (10) / Brötchen, Mehrkorn- (2, 7, 12)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: unser Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert.
Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf
DE-ÖKO-007 biond GmbH Otto-Hahn-Str. 5 34123 Kassel geniessen@biond.de Tel. 0561-50045610