



Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 10.12.2018 bis 14.12.2018, 50. KW

Montag

 **Aktionstag: Wraps zum selber Füllen und Rollen**

Allergene: Wrap (2, 4, 8, 11) / Mais TK / Hirtenkäse (8) / Thunfisch Dose á 1,26 kg (5) / Oliven, schwarz 500g / Sour Cream (8) / Tomatensauce Arrabiata (10) / Clubdressing (4, 8, 11) / Kartoffelwedges


 **Gekochtes Ei in milder Senfsauce dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln**

Allergene: Eier, gekocht und geschält (4) / Senfsauce (8, 11) / Möhrengemüse (8) / Kartoffeln, gegart

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Mittwoch

 **Ragout nach Sauerbraten Art dazu Wirsingrahmgemüse und Knöpfe oder einer anderen Beilage nach Wahl**

Allergene: Ragout nach Sauerbraten Art (10) / Wirsinggemüse in Rahm (8) / Knöpfe, frisch ohne Ei (2)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Donnerstag


 **Milchreis mit Pflaumenkompott und Zimt und Zucker**

Allergene: Milchreis (8) / Pflaumenkompott / Zimt und Zucker

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Freitag

 **4 Chicken Nuggets dazu Kartoffel-Wedges, Sour Cream und Salat vom Buffet**

Allergene: Chicken Nuggets (2, 4) / Sour Cream (8) / Kartoffelwedges TK

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: unser Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf
DE-ÖKO-007 biond GmbH Otto-Hahn-Str. 5 34123 Kassel geniessen@biond.de Tel. 0561-50045610