

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 14.01.2019 bis 18.01.2019, 3. KW

Montag



Knusprig überbackene Lasagne al Forno dazu Salat vom Buffet

Allergene: Lasagne Rinderhack, C&C (2, 8, 10)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Mittwoch



Buntes Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Würstchengulasch (Geflügel)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Donnerstag



Pichelsteiner Eintopf, deftiger Eintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch dazu ein ofenfrisches Mehrkornbrötchen

Allergene: Pichelsteiner Eintopf / Brötchen, Mehrkorn- (2, 7, 12)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Freitag



Zucker-Maiskolben dazu hausgemachte Kräuterbutter und Kartoffelwedges

Allergene: Zuckermaiskolben / Kartoffelwedges TK / Kräuterbutter (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: unser Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf
DE-ÖKO-007 biond GmbH Otto-Hahn-Str. 5 34123 Kassel geniessen@biond.de Tel. 0561-50045610