

# Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule

vom 11.02.2019 bis 15.02.2019, 7. KW

## Montag



Fischfilet (Wildfang) mit Cornflakes-Käsekruste dazu Tomatensauce und Reis oder einer anderen Beilage nach Wahl

Allergene: Mexican Baked Fisch (Auflauf) ( 5, 8) / Tomatensahnesauce ( 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

## Mittwoch



Wärmende Möhren-Kartoffelsuppe mit Schmand verfeinert dazu ein ofenfrisches Brötchen

Allergene: Hessische Kartoffelsuppe ( 8, 10) / Brötchen, Mehrkorn- ( 2, 7, 12)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

## Donnerstag



Spanische Tortilla (herzhafter Kartoffel-Ei-Kuchen) dazu einen Joghurdipp und Salat vom Buffet

Allergene: Tortilla ( 4) / Zwiebelwürfel, angebraten / Joghurt-Dipp ( 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

## Freitag



Schaschlikgulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Schaschlik-Gulasch ( 11)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/fwg-ahlen](http://www.biond.de/sp/fwg-ahlen)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: unser Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.  
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf)  
DE-ÖKO-007      biond GmbH      Otto-Hahn-Str. 5      34123 Kassel      geniessen@biond.de      Tel. 0561-50045610