


# Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule  
vom 11.03.2019 bis 15.03.2019, 11. KW

**Montag**  Weißkohl-Hackfleischpfanne (Rind) dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet


Allergene: Weißkohlpfanne mit Hackfleisch ( 2, 7)

Am Buffet Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

**Mittwoch**  Moussaka (griechischer Kartoffelauflauf) mit Hirtenkäse überbacken


Allergene: Hirtenkäse ( 8) / Käserahmsauce ( 8, 10) / Auberginen-Tomatenragout / Kartoffelscheiben, gegart

Am Buffet Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

**Donnerstag**  Wiener Schnitzel dazu Jägerrahmsauce oder Tomatensauce mit Paprikawürfeln, Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Schnitzel paniert, Kalb ( 2, 4) / Jägerrahmsauce ( 8, 10) / Tomatensauce mit Paprikawürfeln / Kartoffelbrei Demeter ( 8)

Am Buffet Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

**Freitag**  Seelachs (Wildfang) á la Bordelaise dazu milde Senf-Dillrahmsauce oder Tomatensauce und Beilage nach Wahl dazu Salat vom Buffet

Allergene: Seelachs Bordelaise, Panade C&C ( 2, 8) / Seelachs, TK ( 5) / Senf-Dillsauce ( 8, 11) / Käse, gerieben ( 8) / Tomatensauce

Am Buffet Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.  
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/fwg-ahlen](http://www.biond.de/sp/fwg-ahlen)

