

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 18.03.2019 bis 22.03.2019, 12. KW

biond

100% Bio-Lebensmittel
für gesunden Genuss!

Montag

 Leckerer Griesbrei mit Roter Grütze und Zimt und Zucker

Allergene: Griesbrei (2, 8) / Rote Grütze / Zimt und Zucker

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Mittwoch


 Frühlingsanfang: Salzkartoffeln mit Grüner Sauce und Ei

Allergene: Eier, gekocht und geschält (4) / Joghurt (8) / Quark (8) / Kartoffeln, gegart 4kg / Pesto Grüne Sauce / Schmand (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Donnerstag


 Herzhafter Pfannkuchenauflauf mit Spinat und Tomate dazu Salat vom Buffet

Allergene: Pfannkuchenauflauf mit Spinat und Tomate (2, 4, 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Freitag

 Buntes Würstchengulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Würstchengulasch (Geflügel)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: unser Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.

Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert.

Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf

DE-ÖKO-007

biond GmbH

Otto-Hahn-Str. 5

34123 Kassel

geniessen@biond.de

Tel. 0561/500 456-10