

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule

vom 08.04.2019 bis 12.04.2019, 15. KW

biond

100% Bio-Lebensmittel
für gesunden Genuss!

Montag



Minestrone, bunte italienische Gemüsesuppe mit Nudeln dazu
ofenfrisches Ciabatta (italienisches Weißbrot)

Allergene: Minestrone-Suppe (10) / Fadennudeln, (Suppennudeln) (2) / Ciabattascheiben (2)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Mittwoch



Czevapcici dazu Tomatensauce mit Paprikawürfeln, Vollkornreis oder
eine Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Czevapcici (2, 11) / Tomatensauce mit Paprikawürfeln / Vollkornreis, gegart

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Donnerstag



Pizzafisch (Wildfang) mit Mozzarella überbacken dazu Beilage nach
Wahl, Tomatensauce und Salat vom Buffet

Allergene: Pizza-Fisch (Auflauf) (5, 8) / Tomatensauce

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Freitag



Rindergulasch dazu gedämpftes Broccoligemüse mit Butter und
Kroketten oder eine andere Beilage nach Wahl

Allergene: Rindergulasch, rahm, Schule+Kita (8) / Broccoligemüse (8) / Kartoffel-Kroketten TK

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus konventionellem Wildfang.
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse
(10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert.
Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf
DE-ÖKO-007 biond GmbH Otto-Hahn-Str. 5 34123 Kassel geniessen@biond.de Tel. 0561-50045610