

**biond**

100% Bio-Lebensmittel  
für gesunden Genuss!

# Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule  
vom 13.05.2019 bis 17.05.2019, 20. KW

**Montag**



Schaschlikgulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Schaschlik-Gulasch ( 11)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

**Mittwoch**



Hackbällchen Königsberger Art in milder Kapernsauce dazu  
Broccoligemüse mit Kräuterbutter und Vollkornreis

Allergene: Geflügelhackbällchen ( 2, 10, 11) / Helle Sauce "Königsberger Art" ( 8) / Broccoli, 20-40 mm TK /  
Vollkornreis, gegart / Kräuterbutter ( 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert



Gemüsebällchen in milder Kapernsauce dazu Broccoligemüse mit  
Kräuterbutter und Vollkornreis

Allergene: Grünkernbällchen 3 Stck. á 35 g ( 2, 4) / Helle Sauce "Königsberger Art" ( 8) / Broccoli, 20-40 mm TK /  
Vollkornreis, gegart / Kräuterbutter ( 8)

**Donnerstag**



Zwei hausgemachte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu  
Kräuterquark und Salat vom Buffet

Allergene: Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung ( 2, 4, 8) / Kräuterquark, C&C ( 8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

**Freitag**



Aktionstag: Wraps zum selber Füllen und Rollen

Allergene: Wrap ( 2, 4, 8, 11) / Mais TK / Hirtenkäse ( 8) / Thunfisch Dose á 1,26 kg ( 5) / Oliven, schwarz 500g / Sour  
Cream ( 8) / Tomatensauce Arrabiata ( 10) / Clubdressing ( 4, 8, 11) / Kartoffelwedges

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.  
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/fwg-ahlen](http://www.biond.de/sp/fwg-ahlen)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.  
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse  
(10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert.  
Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf)  
DE-ÖKO-007 biond GmbH Otto-Hahn-Str. 5 34123 Kassel geniessen@biond.de Tel. 0561/500 456-10