

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 20.05.2019 bis 24.05.2019, 21. KW

Montag


 Reibekuchen mit Apfelmus dazu Salat vom Buffet

Allergene: Kartoffelpuffer / Apfelmus

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Mittwoch


 Fischbällchen mit Spinatfüllung dazu Kartoffelstampf oder eine andere Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Fischbällchen mit Spinatfüllung 30g (2, 4, 5, 8, 11) / Kartoffelbrei Demeter (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Donnerstag


 Hähnchencurry in Kokosmilch dazu Basmatireis oder eine andere Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Hähnchencurry (8, 11) / Basmatireis, hell gegart

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Freitag

 Pizzasuppe mit Hackfleisch dazu ein ofenfrisches Brötchen

Allergene: Pizzasuppe mit Hackfleisch (8) / Brötchen, helles, 40 St. Beutel (2, 7, 12)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen

