

# Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule  
vom 08.07.2019 bis 12.07.2019, 28. KW

## Montag



Rinderrahmgeschnetzeltes dazu Blumenkohl mit Semmelbröselkruste und Beilage nach Wahl

Allergene: Rindergeschnetzeltes, rahm ( 8 ) / Blumenkohlgemüse mit Semmelbröseln ( 2, 8 )

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert



Gefüllte Maultaschen auf zweierlei Art: in Tomatensauce mit Käse im Ofen überbacken oder mit Rucolapesto und geriebenem Hartkäse dazu Salat vom Buffet

Allergene: Maultaschen, Ricotta-Gemüsefüllung ( 2, 4, 8, 10 ) / Tomatensauce / Käse, gerieben ( 8 ) / Rucolapesto / Hartkäse, Formaggio a pasta ca. 1,3 kg ( 8 )

## Mittwoch

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

## Donnerstag



Wiener Schnitzel dazu Jägersauce oder Tomatensauce mit Paprikawürfeln, Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Schnitzel paniert, Kalb ( 2, 4 ) / Jägersauce ( 8, 10 ) / Tomatensauce mit Paprikawürfeln / Kartoffelbrei Demeter ( 8 )

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

## Freitag



Mit Käse überbackenes Kartoffelgratin dazu Möhrengemüse

Allergene: Kartoffelauflauf, C&C ( 8, 10 ) / Möhrengemüse ( 8 )

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.  
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/fwg-ahlen](http://www.biond.de/sp/fwg-ahlen)

