

Speiseplan



biond

100% Bio-Lebensmittel
für gesunden Genuss!

Fritz Winter Gesamtschule

vom 09.09.2019 bis 13.09.2019, 37. KW

Montag



Knusprig überbackene Lasagne al Forno dazu Salat vom Buffet

Allergene: Lasagne Rinderhack, C&C (2, 8, 10)



Knusprig mit Käse überbackene Gemüselasagne dazu Salat vom Buffet

Allergene: Lasagne vegetarisch, C&C (2, 8, 10)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Mittwoch



Hamburger zum selber Bauen dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen

Allergene: Hamburgerpatty, 20 St. (2, 4, 8, 10, 11) / Hamburgersauce (4, 8, 11) / Kartoffelwedges TK /
Hamburgergarnitur / Ketchup / Burgerbrötchen (2, 7)



Gemüse-Hamburger zum selber Bauen dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen

Allergene: Gemüseburger (2, 4, 8) / Hamburgersauce (4, 8, 11) / Kartoffelwedges TK / Hamburgergarnitur / Ketchup /
Burgerbrötchen (2, 7)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Donnerstag



Minestrone, bunte italienische Gemüsesuppe mit Nudeln dazu
ofenfrisches Ciabatta (italienisches Weißbrot)

Allergene: Minestrone-Suppe (10) / Fadennudeln, (Suppennudeln) (2) / Ciabattascheiben (2)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Freitag



Reibekuchen mit Apfelmus oder frische Champignons in Sahnesauce
dazu Salat vom Buffet

Allergene: Kartoffelpuffer / Apfelmus / Champignons in Sahnesauce (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus konventionellem Wildfang.
Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse
(10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert.
Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf
DE-ÖKO-007 biond GmbH Otto-Hahn-Str. 5 34123 Kassel geniessen@biond.de Tel. 0561-50045610