

Speiseplan

Fritz Winter Gesamtschule
vom 16.03.2020 bis 20.03.2020, 12. KW

biond

Essen fürs Leben



Montag



Zucker-Maiskolben dazu hausgemachte Kräuterbutter und Beilage nach Wahl

Allergene: Zuckermaiskolben / Kartoffelbrei Demeter (8) / Kräuterbutter (8)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Mittwoch



Backfisch (Wildfang) dazu leckere Remoulade, Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Backfisch (2, 4, 5) / Remouladensauce (4, 8, 11)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Donnerstag



Schachlikgulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene: Schachlik-Gulasch (11)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

Freitag



Frühlingsangfang: Frühlingsuppe mit feinen Suppenudeln oder Flädle dazu ein ofenrisches Brötchen und Salat vom Buffet

Allergene: Gemüsesuppe mit Einlage (8, 10) / Flädle (herzhafte Pfannkuchenstreifen) (2, 4, 8) / Fadennudeln, (Suppenudeln) (2) / Brötchen, helles, 30 St. Beutel (2, 7, 12)

Am Buffet

Wok, Pizza, Pasta, Salat und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine heiße Suppe.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fwg-ahlen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. Inhaltsstoffe u. Allergene: (1) Schwein (2) Gluten (3) Krebstiere (4) Ei (5) Fisch (6) Erdnüsse (7) Soja (8) Milch / Laktose (9) Nüsse (10) Sellerie (11) Senf (12) Sesam (13) Schwefeldioxid/Sulfide (14) Lupinen. Nitrite werden bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: www.biond.de/daten/allergene.pdf
DE-ÖKO-007 biond GmbH Otto-Hahn-Str. 5 34123 Kassel geniessen@biond.de Tel. 0561/500 456-10

